

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцева
« 15 » 08 2026г.

МЕНЮ на 15 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»			30/20	166,0
	Каша молочная «Рябчик»			250/5	252,13
	Какао с молоком			200	113,9
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)			200	112,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп «Снежок»			250	111,0
	Мясо тушеное с капустой			300	174,32
	Компот из замороженных ягод (смородина) лето			200	43,9
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
ПОЛДНИК	Хлеб «Отрубной»			50	220,0
	Булочка промышленного производства			60	201,6
	Напиток из повидла плодово-ягодного			200	110,0
УЖИН	Фрукт (мандарин)			150	57,0
	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из белокочанной капусты с морковью			100	42,0
	Жаркое из сердца			300	146,3
	Чай черный с натуральными добавками			200	40,0
2 УЖИН	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Кисломолочный продукт «Ряженка»			200	100,0
	Хлебцы безглютеновые на фруктозе			27	91,8

Мед. работник



Гизатулина А.А.